

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



Lieber Patient, liebe Patientin,

nutzen Sie diese Checkliste als Zusammenfassung mit allen wichtigen Informationen rund um Ihre neue Therapie.

- Sie können die Fragen mit Ihrem Arzt gemeinsam durchsprechen und ausfüllen.
- Haben Sie noch andere Fragen, die bisher nicht auf der Checkliste stehen? Diese zusätzlichen Fragen können Sie ganz am Ende aufschreiben.



Datum

Mein Arzt

Teil 1: Allgemeine Fragen zur Therapie

Welche Erkrankung wurde bei mir festgestellt?

Welche Therapie wird mir empfohlen und weshalb?

Was für eine Art von Therapie ist das?

Chemotherapie, und zwar:

Stammzelltransplantation

Stammzelltransplantation mit eigenen Zellen (autolog)

Stammzelltransplantation mit gespendeten Zellen (allogen)

CAR-T-Zelltherapie

Zielgerichtete Therapie, und zwar:

Strahlentherapie, und zwar in
diesem Bereich des Körpers:

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



Wie erhalte ich diese Therapie?

Als Infusion

Als Injektion (Spritzen)

Als Tabletten

Andere Gabe, und zwar:

Wie ist der Ablauf dieser Therapie?

Wo wird diese Therapie durchgeführt?

In einer Klinik, und zwar:

In einer hämatonkologischen Praxis, und zwar:

In einem spezialisierten Zentrum, und zwar:

Wie wird diese Therapie durchgeführt?

Ohne Übernachtung in der Klinik (ambulant)

Mit Übernachtung in der Klinik (stationär)

Wie lange wird die Therapie voraussichtlich dauern?

Was ist das Ziel von dieser Therapie?

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



Das erwarte ich vor allem von dieser Therapie:

- Dass sie mich von meiner Erkrankung heilt
- Dass sie das Fortschreiten meiner Erkrankung verlangsamt
- Dass sie meine Lebensqualität verbessert
- Dass sie möglichst wenig Nebenwirkungen hat
- Andere/weitere Erwartungen, und zwar:

Welche Vor- und Nachteile hat diese Therapie?

Muss ich bei der Therapie etwas besonders beachten? (z. B. bei der Einnahme der Medikamente)

Welche Nebenwirkungen sind bei dieser Therapie möglich?

Durch welche begleitenden Therapien können mögliche Nebenwirkungen gelindert werden bzw. wie kann ich selbst mit möglichen Nebenwirkungen umgehen? Worauf muss ich besonders achten?

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



• **Welche anderen begleitenden Therapien werden empfohlen?**

(z.B. Schmerztherapie, Psychotherapie oder Bewegungstherapie)

• **Welche weiteren Auswirkungen auf meinen Alltag und meine Lebensqualität kann die Therapie haben?**

• **Was kann ich selbst tun, um bei möglichst stabiler Gesundheit zu bleiben und meine körperliche Abwehr zu stärken?**

• **Kann es zu Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten kommen, die ich derzeit einnehme?
Falls ja, mit welchen Medikamenten?**

Medikament 1

Medikament 2

Medikament 3

• **Gibt es Alternativen zu dieser Therapie?**

Ja, und zwar:

Nein

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



Teil 2: Fragen zum Therapiestart

• Wann kann/sollte diese Therapie beginnen?

• Bis wann muss ich entscheiden, ob ich diese Therapie beginnen möchte?

• Was sollte ich vor Therapiestart abklären und planen?

(z. B. Vorbereitungen für meine Versorgung zu Hause, Verschieben von Terminen, Krankschreibungen, Organisation von Fahrten/Begleitung, falls die Therapie stationär stattfindet)

• Was sollte ich rund um meinen Therapietag beachten?

• Ich möchte, dass wichtige persönliche Daten/Ereignisse bei der Therapieplanung berücksichtigt werden:

(z. B. geplante Reisen, Familienfeiern oder andere wichtige persönliche Termine)

• Gibt es außer den Behandlungsterminen weitere Termine, die ich einplanen muss?

(z. B. Kontrolluntersuchungen)

Ja, und zwar:

Nein

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



Teil 3: Fragen zu Unterstützungsmöglichkeiten

Ist ein Therapietagebuch sinnvoll?

(z.B. für Eintragungen zu Schmerzen oder Nebenwirkungen)

Ja, z.B. für:

Nein

Wo erhalte ich einen Therapie- oder Medikationsplan, um einen Überblick über meine Medikamente und Therapietermine zu behalten?

Werde ich externe Unterstützung im Alltag benötigen?

Ja, Hilfe erhalte ich z.B. von:

Voraussichtlich nicht

Wer übernimmt die Kosten für die Therapie? Muss ich für eine Kostenübernahme Anträge stellen, und wenn ja, an welche Stellen?

Wer kann mir bei möglichen Anträgen helfen? Gibt es Unterstützung und an wen kann ich mich dazu wenden?

Habe ich Anspruch auf weitere Unterstützung?

(z.B. Übernahme von Taxifahrten zu Behandlungsterminen oder Hilfsmittel)

Ja, und zwar:

Nein

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



• Wann habe ich grundsätzlich Anspruch auf psychoonkologische Betreuung und was ist für einen Antrag bei der Krankenkasse wichtig?

• Wo erhalte ich weitere Informationen, die verlässlich und gut verständlich sind?

• Wo gibt es Anlaufstellen für Patienten in meiner Nähe oder online, z. B. Selbsthilfegruppen oder Beratungsstellen?

Teil 4: Sonstige Fragen

• Ist eine Studienteilnahme für mich möglich bzw. sinnvoll?

Ja, und zwar:

Nein, weil:

• Kann/sollte ich nach einer zweiten Meinung von einem anderen Arzt fragen?

Ja, z. B. bei:

Nein

CHECKLISTE ARZT-PATIENTEN-GESPRÄCH

Therapievorbereitung



Was passiert, wenn diese Therapie nicht ausreichend wirkt? Welche Alternativen gibt es dann?

Weitere Fragen:



Weitere Informationen zur
CAR-T-Zelltherapie und anderen
Behandlungsoptionen bestimmter
Blutkrebserkrankungen finden Sie auf
www.onkologie-iu-wandel.de

